

# PFALZ - HALLENMEISTERSCHAFTEN 2012

Männer, Frauen,  
männliche und weibliche Jugend U18 und U14  
am Sonntag, 15. Januar 2012

---

**Ort:** Leichtathletikhalle Ludwigshafen  
**Ausrichter:** Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.  
**Meldesluß:** Freitag, den 06. Januar 2012, LANet: 23:59 Uhr  
**Wettbewerbe:** **Die Teilnahme am gleichen Wettbewerb ist nur in einer Altersklasse möglich**  
Männer teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge bis 1996  
60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 4x200 m,  
60 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel  
Frauen teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge bis 1996  
60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 4x200 m,  
60 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel  
mJ U18 teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge 1995-1998  
60 m, 200 m\*, 400 m\*, 800 m, 1 500 m\*, 4x200 m, 60mHürden,  
Hoch, Stabhoch, Weit, Drei\*, Kugel\* \*nicht für Jahrgang 1998  
wJ U18 teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge 1995-1998  
60 m, 200 m\*, 400 m\*, 800 m, 4x200 m, 60 m Hürden, Hoch,  
Stabhoch, Weit, Drei\*, Kugel\* - \*nicht für Jahrgang 1998  
M 12/13 teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge 1999-2001  
60 m, 800 m, 60 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel  
W 12/13 teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge 1999-2001  
60 m, 800 m, 60 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel

## **M und W 12/13 Weitsprung vom Absprungbalken**

### **Sprunghöhen:**

#### Hochsprung

Männer	1,75 m bis 1,85 m 5 cm, dann 3 cm
Frauen	1,45 m bis 1,55 m 5 cm, dann 3 cm
mJ U18	1,55 m bis 1,75 m 5 cm, dann 3 cm
wJ U18	1,40 m bis 1,50 m 5 cm, dann 3 cm
M 12	1,20 m bis 1,35 m 5 cm, dann 3 cm
M 13	1,30 m bis 1,45 m 5 cm, dann 3 cm
W 12	1,15 m bis 1,30 m 5 cm, dann 3 cm
W 13	1,25 m bis 1,40 m 5 cm, dann 3 cm

#### Stabhochsprung

Alle Klassen nach Absprache

**Teilnahmeberichtigung:** Beim Weitsprung müssen folgende Qualifikationsleistungen im Jahr 2011 erbracht sein und bei der Meldung nachgewiesen werden:

<b>mJ U18</b>	<b>5,50 m</b>	<b>wJ U18</b>	<b>4,60 m</b>
<b>M 13</b>	<b>4,40 m</b>	<b>M 12</b>	<b>4,30 m</b>
<b>W 13</b>	<b>4,20 m</b>	<b>W 12</b>	<b>4,10 m</b>

**Wettkampfanlage:**

Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt. Das Betreten ist nur in Spikes mit Hallendornen oder Hallenschuhe gestattet. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.

Zeitplan Sonntag, 15. Januar 2012

Zeit	Läufe	Weit I	Weit II	Hoch	Stabhoch	Kugel
10.00				M13 E		w U18/F VE
10.20	60 m H W12 ZE					
10.30	60 m H W13 ZE					
10.40	60 m H M12 ZE					
10.50	60m H M13 ZE	W12 VE	W13 VE			
11.00	60 m H w U18 ZE			M12 E	m U18/M E	M13 VE
11.10	60 m H F ZE					
11.20	60 m H m U18 ZE					
11.30	60 m H M ZE					
11.45	60 m w U18 V					
12.00	60 m F V					m U18 VE
12.10	60 m m U18 V					
12.25	60 m M V	M12 VE	M13 VE	W13 E		
12.45	800 m m U18/M E					
12.55	800 m w U18/F E					
13.05	60 m w U18 E				w U18/F E	M VE
13.10	60 m F E					
13.15	60 m m U18 E					
13.20	60 m M E					
13.45	1500m mU18/M E		<b>Drei</b>	w U18/F E		W13 VE
14.00	400 m w U18 ZE	m U18/M VE	w U18/F VE			
14.05	400 m F ZE					
14.10	400 m m U18 ZE					
14.20	400 m M ZE					
14.35	60 m W12 V					
14.50	60 m M12 V					
15.00		w U18/F VE	m U18/M VE	W12 E	M/W12/13 E	M12 VE
15.05	60 m M13 V					
15.25	60 m W13 V					
15.45	60 m W12E B+A					
15.55	60 m M12 E B+A					
16.05	60 m M13 E B+A					
16.15	60 m W13 E B+A					W12 VE
16.30	200 m w U18 ZE			m U18/M E		
16.40	200 m F ZE					
16.45	200 m m U18 ZE					
16.55	200 m M ZE					
17.10	800 m W12 ZE					
17.15	800 m W13 ZE					
17.25	800 m M12 ZE					
17.30	800 m M13 ZE					
17.40	4 x 200 m M/F ZE					

Änderungen vorbehalten